

ఆత్మషట్కము-6

(శ్రీ శంకరాచార్యులవారు)

శ్లో॥ నాహం దేహా జన్మమృత్యా కుతో మే
నాహం ప్రాణః క్షుత్పిపాసే కుతో మే
నాహం చిత్తం శోకమోహా కుతో మే
నాహం కర్తా బద్ధమోక్షౌ కుతో మే.

తా॥ నేను దేహమును కాను. అట్టిచో దేహధర్మములగు జనన మరణములు నాకెట్లుండగలవు? నేను ప్రాణమును కాను. కావున ప్రాణధర్మములగు ఆకలిదప్పికలు నాకెట్లుండగలవు? నేను చిత్తము (మనస్సు)ను కాను. ఇక చిత్తధర్మములగు శోక మోహములు నాకెట్లుండగలవు? నేను కర్తను కాను. అట్టిచో కర్తృధర్మములగు బంధమోక్షములు నాకెట్లుండగలవు?

వ్యాఖ్య :- సాధకుడగువాడు నిరంతరము ఇట్టి ఉదాత్తములైన భావములను మననము చేయుచుండవలెను. జీవుడు వాస్తవముగ ఆత్మయే కాని దేహము కాదు. ప్రాణము కాదు. మనస్సు కాదు. కర్త కాదు. కాబట్టి ఆ యా దేహాదుల ధర్మములగు జనన మరణాదులు, క్షుత్పిపాసాదులు, శోక మోహాదులు, బంధ మోక్షాదులు ఆత్మయగు తన కెట్లుండగలవు? 'నేను చిదానందరూపమగు ఆత్మను. నాకెట్టి వికారములున్ను లేనేలేవు. నేను నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్తిస్వరూపుడను. నిర్వికల్పుడను'-అని నిత్యము భావన చేయుచు జీవుడు అఖండానందమయుడై విలసిల్లవలెను.

(ఆత్మషట్కము సమాప్తము)

సంపుటము : 25

అక్టోబరు 1993

సంచిక 10

సంపాదకవర్గము

గౌరవ సంపాదకులు :

డా॥ రావుల సూర్యనారాయణమూర్తి శ్రీ నముద్రాల లక్ష్మణయ్య
M.A., D.Litt. M.A.

సంపాదకులు :	బి. ఈశ్వర్
సహాయ సంపాదకులు :	బోధచైతన్య, M.A. ఓంప్రకాశ్ B.Sc.
సంవత్సర చందా :	రూ. 30/-లు
పంపవలసిన అడ్రసు :	మేనేజరు, వేదాంతభేరి కార్యాలయము అనిల్ బిల్డింగ్స్, సూర్యారావుపేట పి.బి.నెం.323, విజయవాడ-520 002 ఫోన్ : 61862, 64017, 72433 Telex : 0475 362 ANIL Fax : 0866-63017
శాశ్వత చందా :	రూ. 300/-లు.
పంపవలసిన అడ్రసు :	'వేదాంతభేరి శాశ్వతనిధి' శ్రీ శుక్రబ్రహ్మశ్రమము, శ్రీ శుక్రబ్రహ్మశ్రమము పోస్టు, శ్రీ కాళహస్తి-517 640 ఫోన్ : 2239, 2543 STD Code 085 78

చందాదారులు ఉత్తర ప్రత్యుత్తరములలో తమ చందా నంబరు తప్పక ఉదహరించవలెను. చందా నంబరు మీకు పోస్టులో వచ్చు 'వేదాంతభేరి' కవర్ పై ఉంటుంది.

అనుష్టాన వేదాంతమును జూధించు ఆధ్యాత్మిక మాసపత్రిక

శ్రీ ౧౯౩౪ ౨-౨

శ్రీ ౧౯౩౪ ౨-౨

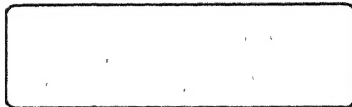
గీతా వినాదము	5	శ్రీ విద్యాప్రకాశనందగిరిస్వాములవారు
ప్రశ్నోత్తరమాలిక	8	శ్రీ డి. తానయ్య గారు
రామాయణప్రభ	10	శ్రీ పోలేపెద్ది రాధాకృష్ణమూర్తి గారు
ఆరోగ్యసాధన	12	శ్రీ మతి కె. భాగవి గారు
ధర్మం శరణం గచ్ఛామి	13	శ్రీ బోధచైతన్య గారు
ప్రశ్నోత్తర వేదిక	19	డా॥ ఎన్.బి. రఘునాథాచార్యులు గారు
పండుగల ఆంతరార్థం	21	ఈశ్వర్
శ్రీచక్ర సంచారిణి		
చింతామణి	25	శ్రీ పి. శీనప్పశాస్త్రి గారు
మృత్యురహితపదవికై		
యత్నింపవలెను	31	శ్రీ శీమకుర్తి వెంకటరమణమ్మ గారు

స్పార్ధన-3, వివేకానంద శంఖారావము-4, ఆత్మానుసంధానము-9, నామసంకీర్తన-11, మత్యంజయ మహామంత్రము-15, మహాత్ముల ప్రబోధము-16, నద్గురు బోధామృతము-17, ఆధ్యాత్మిక కథలు-22, పరమార్థ సూక్తులు-24, విజ్ఞానము-వికాసము-27, నృష్టిలోని వింతలు-విశేషాలు-28, వసిష్టవాణి-29, వీరిని గురించి తెలుసుకోండి-33, వేదాంతగోష్ఠి-35, ఓ మనస్సా! నినుము-37, ఉపమానము ద్వారా బోధ-38, వార్తలు-40.

= ముఖచిత్రము =

బుద్ధివిచ్చే తల్లీ! సిరులిచ్చే కల్పవల్లీ!
శక్తివిచ్చే జగదంబా! కరుణామయీ!
కనకదుర్గమ్మా! నీ పాదకమలాలకు
మనసారా మ్రొక్కులమ్మా!

సాక్షాత్



దురాచార సంసార సంహారకారీ
భవత్యశ్యగో యః కృపాణాప్రహారీ
మురారిర్దశాకారధారిహ కల్కీ-
కరోతు ద్విషౌం ధ్వంసనంపః స కల్కీ.

ప్రపంచములో దురాచారపరులను సంహరించువారును, ఖడ్గమును
ధరించి గుఱ్ఱముపై ఆసీనులైయుండువాధును, వదవదెన కల్కీ అవతారమును
ఎత్తనున్నవారును అగు నిష్ఠు భగవానుడు శత్రువులను ధ్వంసమొనర్చుగాక!
అట్టి కల్కీ రూపుడైన పరమాత్మకు నమస్కారములు.

(గత 9 నెలల నుండి వేదాంతభేరి మాసపత్రికలో ప్రచురింపబడిన దైవప్రార్థన
లకు ఈ ప్రార్థనను కూడ జోడించినచో దశావతార స్తోత్రము కాగలదు.)

ఓం

Spiritualise politics, then alone there will be
peace in the world.

రాజకీయములకు నైతిక, ఆధ్యాత్మికతత్వములను
జోడింపుము. అప్పుడే ప్రపంచమున శాంతి పరిధవిల్లును.

వివేకానంద సంఖ్యా రావము

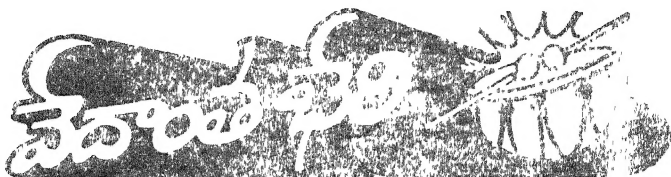


Show me by your actions that your reading the Vedanta has been fruitful of the highest good. Go and tell all, "In every-one of you lies that Eternal Power".

మీరు మీ కార్యముల ద్వారా వేదాంతమును ఆచరించి చూపుడు. వేదాంతము గొప్ప సత్యమును కలుగజేసినదని క్రియల ద్వారా నిరూపించుడు. జనులందఱికి “మీలో ప్రతి వారియందును అఖండ సనాతన శక్తి వెలయుచున్నది”—అని బోధింపుడు. ○○

మట్టి బ్రతుకు—మట్టితో చేయబడిన దేహమే తానను
భ్రమతో జీవించుట.

గట్టిబ్రతుకు—నాశరహితమైన ఆత్మయే తానని భావించుచు
జీవించుట.



తా ననాదన

శ్రీ విద్యాప్రకాశానందగిరిస్వాములవారు



“కర్మ చెడ్డది కాదు; వ్యవహారము దూష్యము కాదు. నీ దృష్టిని పవిత్రమొనర్చుకొనుము. అత్తరి నీవు చేయు కర్మ మహాయజ్ఞమై భాసించును. నీ భావమును శుద్ధపఱచుకొనుము. అత్తటి నీవు చేయు వ్యవహారము నిశ్శ్రేయనకరమై చెన్నొందును” - అని శ్రీ కృష్ణభగవానుడు గీతయందు సెలవిచ్చిరి. కర్మచేయక ఒక్కక్షణమైనను మనుజుడుండజాలడు. కావున

కర్మను దూషించుచు, నిషేధించుచు, చేయు బోధలు సామాన్యునకు ప్రయోజనకరములుగ నుండవు. పైగా అట్టి బోధలచే నలడు అకర్మణ్యుడుగ, జడప్రాయుడుగ తయారగును. జీవితము నిరర్థకమైపోవును.

లోకములో నూటికి తొంభైతొమ్మిదిమంది గృహస్థులుగను, బ్రహ్మచారులుగను నున్నారు. వారు కర్మను పరిత్యజింపలేరు. సర్వసంగపరిత్యాగముచేసి నీకాంతమున కాలము గడుపు నన్న్యాసులు, సాధువులు చాల అరుదుగానున్నారు. కావున ఎక్కువ మందికి ఉపకరించు బోధయే

ఇప్పుడు కావలసియున్నది. ఈ విషయములన్నియు గీతాచార్యులు చక్కగ ఆలోచించి, వ్యవహారమును దూషింపక దానిని పవిత్రమొనర్చు ఉపాయముల నన్వేషింపదొడగిరి. మఱియు అట్టి వ్యవహారములద్వారా, కర్మాచరణద్వారా, చిత్తశుద్ధిని సంపాదించి క్రమముగ జ్ఞానానుభవమును బడసి మోక్షమును జెందవచ్చునని వారు బాహ్యముగ ప్రకటించిరి.

స్వకర్మణా తమభ్యర్చ్య సిద్ధిం విస్తతి మానవః (గీత-18-46)

‘తమ తమ కర్మలద్వారా పరమాత్మనర్పించి మానవుడు ముక్తి నొందగలడు’- అని భగవానుడు వాక్రుచ్చిరి. ఇందులకు ప్రబలదృష్టాంతము అర్జునుడేయగును; వీలయిన “నేను యుద్ధము చేయను; నాకు రాజ్యము వలదు; జోలె తీసుకొని ఏకాంతమునకు బోయి భిక్షాన్నము భుజించుచు కాలక్షేపము చేసెద”నని వలికిన అర్జునుడు శ్రీ కృష్ణమూర్తి యొక్క దివ్యబోధలచే కర్మరంగమున దుమికి, యుద్ధముచేసి, ‘నేనేమి చేయలేదు’ అను నిర్లభభావము కలవాడై భయంకర సంగ్రామమును పవిత్ర యజ్ఞముగా మార్చివెచెను.

శ్రీ కృష్ణుని ముందు పెట్టుకొని అర్జునుడు యుద్ధమును వ్యవహారమును నడిపెను. వ్యవహారము మోక్షసోపానముగ పరిణమించుటకు ఉపాయమిదియే అయియున్నది. (భగవదున్ముఖత్వమే) భగవంతుని స్మరించుచు ఆ కార్యమును చేయుటయే ముక్తికి మార్గము-

మామనుస్మర యుధ్యచ

‘నన్ను స్మరించుచు యుద్ధము చేయుము’- ఇదియే కర్మ రహస్యము. యుద్ధముచేయుట గొప్పది కాదు. దేవుని స్మరించుచు యుద్ధముచేయుట గొప్పది. అప్పుడు ‘కర్మ’ కర్మగానుండక కర్మయోగముగా మారిపోవును. (Work will be transformed into Worship).

అత్తఱి ఏకాంతమున సమాధినిష్ఠయందుండు యోగిపుంగవునకు ప్రపంచమధ్యమున వివిధ కార్యకలాపములందు నిమగ్నుడగు కర్మిష్ఠునకు

ఒకేఫలము లభించును. ఆత్మశాంతి ఇరువురికిని సంప్రాప్తించును; భగవద్గీత బోధించిన తత్త్వమిదియే.

లోకములో కొన్ని శాస్త్రములు కర్మను పూర్తిగా నిషేధించుచున్నవి. అవి నివృత్తిమార్గమునే ఎక్కువగ పోషించుచుండును. మఱికొన్ని శాస్త్రములు కర్మను లెన్నగ ప్రోత్సహించుచున్నవి. అవి ప్రవృత్తినే ఎక్కువగ బలపఱచుచుండును. కాని గీత అటు ప్రవృత్తికాక ఇటు నివృత్తికాక, మధ్యమార్గమును కనిపెట్టినది. అది అందఱికిని ఆచరణయోగ్యముగ నున్నది. శరీరము ప్రవృత్తియందున్నను మనస్సును నివృత్తియందుంచుకొనుము. (Hands in the society and head in the forest) అని గీత బోధించుచున్నది.

ఈ గీతాభావము నాధారపఱచుకొనియే జనకుడు రాజ్యమేలెను. విష్ణుమూర్తి ముల్లోకములను పాలించుచున్నారు. ఇవిధముగ గీతాచార్యులు—వేదాంతులు సామాన్యముగ వీవగించుకొనుచుండు లోకవ్యవహారమునకు కొత్త రూపుచ్చి దానికి పరమార్థస్థాయిని కల్పించెను. ఇట్టే అపూర్వ సిద్ధాంతమును మున్నెవరును, ఏ శాస్త్రమును ప్రతి పాదించలేదు. కనుకనే గీతకును గీతాచార్యులకును ఇంత ఘనత చేకూరినది.

కావున ఏ నిష్కామ కర్మమును గూర్చి గీత ఈ ప్రకారముగ ఉద్ఘోషించుచున్నదో అద్దానిని జనులు లెన్నగ నమాశ్రయించి, చిత్తశుద్ధిని బడసి తద్వారా జ్ఞానమును, ఆత్మానుభూతిని బొంది తరింతురుగక!

○○

Live in God

Make others live in God

దేవునియందు వసించుము

ఇతరులనుగూడ అట్లు వసించునట్లు చేయుము

శ్రీ డి. తానయ్య గారు (హైదరాబాద్)

1. ఎవ్వని ప్రాణికోటి ప్రేమించుచుండు?
సత్య మడకువ, మధురభాషణయుతులను;
అంధుడగు వాడెవండో యీయవని యందు
చదువు గల్గియు జెడు క్రియల్ సలుపువాడు;
2. చెవిటివాడెవ్వడిలను? మంచివగునట్టి
మాటల వినినొల్లని మానవుండు;
మూగయెవ్వండు? యోగ్యమౌమూర్తములలో
మధురభాషల నాడని మానవుండు;
3. పరమటంచును జెప్పగావచ్చు దేని?
అడుగకుండ లభించెడు నట్టిదాని;
అవనిలో స్నేహితుండన నెవడు? పాప
కార్యముల నుండి మరలింపఁ గల్గువాడు;
4. ఏది యుత్తమమౌ-తీర్థ? మెల్లమాన
వాళి మానసములనుండు- మలినములను
కడిగివేయంగజాలిన గంగాజలము;
అనుపదమ్మును స్మరియింపనగును దేని?
సతతము హరినామస్మరణయే- సలుపదగును.
5. ప్రబలమగుశత్రు వెవ్వడు? వాంఛయగును;
పృథివి జనులెల్లరకు మాత ఏది? గోవు;



సాధకులు ఈ క్రింద తెలుపబడిన మహాన్నత భావములను నిరంతరము
మననము చేయుచుండవలెను.

అంతర్జ్యోతియు, బహిర్జ్యోతియు; పరాత్పరమగు వ్రత్యక్ జ్యోతియు,
జ్యోతులకు జ్యోతియు, స్వయంజ్యోతియు, ఆత్మజ్యోతియు, శివరూపమును నేనే
అయియున్నాను. ○○

ఏది నిజమైన సైన్యమీ యిలను? ధృతియె;
ఆపద ఏది? పట్టుదలయు, నియమము లేమి.

6. ఎచట విషముండు? దుష్టుని దేహమందె,
అంటగారాని దెయ్యది? దురాచారము,
ఏది నిర్భయమునకును- హేతువగును?
అవని వైరాగ్యమే హేతువగు నిజంబు.

7. భయమదెచ్చోట నుండు; సంపదలయందు,
ఈశుడెవ్వని బ్రేమించు నెక్కువగను?
తన మనస్సును, నితరుల మానసముల
నొవ్వు మాట్లాడనట్టి ఘనులను జగతి.

8. ఎవ్వని గొప్పవాడని యెన్నెదగును?
వయసుజూచినో పిన్నవాడె యయ్యు
ధర్మ మెఱిగినవాడు సదా యుదాత్తు
సత్య వాగ్మిని పెద్దన జను జగమున. ○○

రామాయనము

వాల్మీకి కోకిల

శ్రీ పోలేపెద్ది రాధాకృష్ణమూర్తి గారు ఎం.ఎ., ఎం.ఫిల్.
(నరసరావుపేట)

సాధారణంగా కోకిలలు చెట్లకొమ్మలమీద కూర్చోని, పంచమస్వరంలో శ్రుతిహితంగా, కర్ణపేయంగా కుచూ కుచూ అని కూస్తుంటే. ఇప్పుడు మనం ఒక ప్రత్యేకమైన కోకిలను చూద్దాం!

శ్రీ! రామాయణం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరం!
ఆరుహ్య కవితా శాఖాం, పండిత వాల్మీకి కోకిల!

ఒక కోకిల వుంది. అది కవికోకిల. ఆ కోకిల వాల్మీకి మహర్షి. ఒక చెట్టు వుంది. అది కవితా వృక్షం. ఆ వాల్మీకి మృదుమధురంగా రామా! రామా! అంటూ రామ గాథను కమనీయంగా గానం చేస్తున్నాడు. ఆ కవితాగానమే రామాయణ మహా కావ్యంగా అవతరించింది.

ఇక్కడ ఒక విశేషమున్నది. “వసంతకాలే సంప్రాప్తే...” అన్నట్లుగా వసంత ఋతువు ప్రవేశించగానే, కోకిలలు కుచూ కుచూరాలాలిపిస్తే.

వాటి కూజితాలే నూతన సంవత్సరానికి- ఉగాది పండుగకు- స్వాగతగీతాలు. అదేవిధంగా వాల్మీకి కృతమైన రామాయణ కావ్యంతో సంస్కృత సాహిత్యంలో నూతనాధ్యాయం ప్రారంభమైంది.

రామాయణం ఆదికావ్యమైంది; వాల్మీకి ఆదికవి అయ్యాడు. అందుకే ఆయనను కోకిల అన్నాం!

ఆ వాల్మీకి కోకిలకు నమస్కార పురస్కారాన్ని సమర్పిద్దాం!! ○○



శివ శివ శంకర నమో నమో | శంభోశంకర నమో నమో
గిరిజాశంకర నమో నమో | గంగాధర హర నమో నమో
పార్వతి వల్లభ నమో నమో | పరమదయాహో నమో నమో
కరి చర్మాంబర నమో నమో | కరుణా సాగర నమో నమో
ముక్తిదాయకా నమో నమో, మునిజనవందిత నమో నమో
ఆత్మారామా నమో నమో, ఆనందరూపా నమో నమో.

దత్తాత్రేయా భవశరణం | దత్తనాథా మమశరణం
అత్రిపుత్రా భవశరణం | అనంతరూపా మమశరణం
త్రిమూర్తి రూపా భవశరణం | త్రిగుణా తీతా మమశరణం
సచ్చిదానందా భవశరణం | సద్గురురూపా మమశరణం

హరే రామా, హరే రామా | రామా రామా హరే హరే
హరే కృష్ణా, హరే కృష్ణా | కృష్ణా కృష్ణా హరే హరే
హరే శంభో, హరే శంభో | శంభో శంభో హరే హరే
హరే విఠలా, హరే విఠలా | విఠలా విఠలా హరే హరే
హరే రంగా, హరే రంగా | రంగా రంగా హరే హరే
గోవింద రాం రాం | గోపాల హరి హరి |

దశరథనందన రామా రామా | దశముఖ మర్దన రామా రామా
పశుపతి రంజన రామా రామా | పాపవిమోచన రామా రామా



ఆరోగ్య సాధన

బమాట్

శ్రీ మతి కె. భార్గవి గారు, బోంబే లెక్చరర్ (అనంతపురం)

నిత్యము కూరలలో దీనిని వాడనివారుండరు అంటే అతిశయోక్తి కాదేమో.

ఈ పండ్లు మనకి అన్ని ఋతువులలోను అందుబాటులో వుంటాయి. వీటిని కాయగూరగ, సలాడ్గ, సూపుగ, చట్నీగ, ఊరగాయగ, కేక్చమగ వాడెదరు. పచ్చి కాయలను కూడ కూర చేయుదురు.

ఇందులోని పోషక విలువలను పరిశీలించిన 100 గ్రాముల భుజించు పదార్థములో తేమ 93.1 గ్రా, మాంసకృత్తులు 1.9 గ్రా, క్రొవ్వు పదార్థము 0.1 గ్రా, పీచుపదార్థము 0.7 గ్రా, కార్బోహైడ్రేట్స్ 3.6 గ్రా, సున్నము 20. మి.గ్రా, మెగ్నీషియమ్ 1.5 మి.గ్రా, ఆక్సాలిక్ ఆమ్లము 2 మి.గ్రా, భాస్వరము 36 మి.గ్రా, ఇనుము 1.8 మి.గ్రా, రిబోఫ్లేవిన్ 0.01 మి.గ్రా, థైయమిన్ 0.07 మి.గ్రా, నికోటిన్ ఆమ్లము 0.4 మి.గ్రా, విటమిన్ 'ఎ' 320 ఐ.యు, విటమిన్ 'సి' 31 మి.గ్రా. శక్తి 23 కాలరీలు, సోడియమ్ 45.8. మి.గ్రా, పొటాషియమ్ 114 మి.గ్రా. రాగి 0.19 మి.గ్రా, గంధకము 24 మి.గ్రా, క్లోరిన్ 38 మి.గ్రా. కలవు.

బమాట్ మొక్కలని కూడ చాలామంది చూచి వుండవచ్చు. ఒక్కోసారి విత్తనాలు పడివుండుటవలన అనుకూల పరిస్థితులలో అంకురించి మొక్కలవు తుంటాయి (పెరటిలో). ఏకవార్షిక గుర్మము. కేశభరితము. మొక్క ముట్టుకుంటే చాలు అదో వాసన. వంకాయ, మిరప, బమాట్ కూడ ఒకే కుటుంబములోనివే ('సాలినేసి'). బమాట్ శస్త్రీయనామము 'లైకోపర్సికాన్ ఎస్కులెంటమ్'.

బమాట్లను వండకుండ తినిన ఇంకా శ్రేష్ఠము. ఇది రక్తాన్ని శుభ్రపరచును. మలబద్ధకాన్ని అరికట్టును.

(తరువాతి 14వ పేజీలో)

ధర్మశాస్త్రము

భాగము

మహాకాశ్యపుని

శ్రీ బోధదేవతస్య గారు

బుద్ధుని ముఖ్యశిష్యుల్లో మహాకాశ్యపునికి ఒక విశిష్టత వుంది. బుద్ధుడు ధర్మప్రవచనాలు చేస్తున్నప్పుడు ఆయన కూర్చున్న వేదికమీద సమానస్థాయిలో ప్రక్కనే ఆసీనుడయ్యే ప్రత్యేకత అరవైమంది ముఖ్యశిష్యుల్లో ఆయనకు ఒక్కడికే వుండేది!

బుద్ధుని శరణుజొచ్చిన తొలిదినాల్లో ఆయన అతీంద్రియ శక్తుల సంపాదనలో మక్కువ కలిగివుండేవాడు. పిప్పహలి కొండ గుహలో సాధన మొదలుపెట్టాడు.

భిన్న భిన్న మనస్తత్వాలకు సరిపడే విధంగా బుద్ధుడు 40 ధ్యాన విషయాలను (Subjects of Meditation) చెప్పియున్నాడు. (10 కాశినాలు, 10 శుభభావనలు, 10 అనుస్మృతులు, 4 బ్రహ్మవిహారాలు, ఒక సంజ్ఞ (Perception), ఒక వ్యవస్థానం (Analysis), 4 అర్హావధ్యానములు). సంసార దుఃఖనివారణకు ఉపాయంగా మొదట శీలసంపత్తి (Morality), ఆ పిమ్మట సమాధి (చిత్తైకాగ్రత), ఆ పిమ్మట ప్రజ్ఞ (Wisdom)- ఈ క్రమంలో సాధనను ఉపదేశించాడు. చిత్తైకాగ్రత అనేది ప్రజ్ఞను ఆవిష్కరింపజేయడానికేగాని ఇతరములైన సిద్ధులు సంపాదించడానికి ఉద్దేశించబడలేదు.

పిప్పహలి కొండగుహలో మహాకాశ్యపుడు అతీంద్రియశక్తులు సంపాదించాలనే ఆశయంతో ఆలోక (Light) కాశినాను ధ్యానవిషయంగా తీసుకొని సాధన మొదలుపెట్టాడు. ఎవరి చిత్తం ఎలా వుంది? ఎవరు ఎప్పుడు మరణిస్తారు? ఎవరు ఎక్కడ ఎప్పుడు పుడతారు? మొదలగు విషయాల జ్ఞానం సంపాదించాలనే ఆరాటంతో సాధనలో నిమగ్నమయ్యాడు.

లోకోత్తర జ్ఞానసంపన్నుడైన బుద్ధునికి ఈ విషయం తెలిసి మహాకాశ్యపుని మందలించి సరైన మార్గంలో పెట్టడానికి తానే స్వయంగా ఆ గుహకు వచ్చాడు.

“ముందు ప్రజ్ఞను సంపాదించు. ప్రజ్ఞను సంపాదించకుండా సిద్ధులను సంపాదించావంటే పెడదారి పట్టినవాడవవుతావు.

అని హితబోధ చేసిన సందర్భంలో క్రింది శ్లోకం

కూడా చెప్పాడు.

-ధర్మపదం 2-8

స్మృత్యుపస్థానం (Mindfulness) ద్వారా సాధకుడు అజాగ్రత్తను తొలగించుకొని ప్రజ్ఞాప్రాసాదాన్ని ఎక్కి నిర్వాణసుఖాన్ని పొందుతాడు. నీటిముంపునకు గురియై నానా అవస్థలుపడుతూ హాహాకారాలు చేస్తున్న జనులను చూచి భద్రమైన ఉన్నతస్థానం చేరినవాడు “ఇటు ఇటు ఇక్కడికి ఎక్కి రండి” అని దయతో అరచి చెప్పనట్లుగా ముక్తపురుషుడు కూడా నిర్వాణమనే భద్రమైన చోటున నిలిచి సంతోష దుఃఖతప్పులను చూచి చాలా జాలించెంది “ఇటు రండి ఇటు రండి” అని మహాకరుణతో పిలుస్తుంటాడు. ○○

(12వ పేజీ తరువాయి)

చిగుళ్లకు, దంతములకు మంచిది. సులభంగా జీర్ణమగును. చక్కెరవ్యాధి వాళ్ళకు ఇది మంచి ఆహారము. విటమిన్ ‘ఎ’ వలన కళ్లకు కూడా మంచిది. 20 గ్రాముల బమాట్ రసమును 4 సార్లు స్రవించినము వాడిన చిగుళ్లనుండి రక్తము స్రవించుట అరికట్టును. ఎక్సేమను నిర్మూలించుటలో చాల ఉపయోగపడును. సున్నము, ఇనుము ఖనిజములు పున్నందువలన ఇది పిల్లల పెరుగుదలకు తోడ్పడును.

వీటిని షర్బత్గాను, పానీయముగాను కూడా వేసవికాలంలో వాడి చలవను పొందుదురు. అన్నిటికంటే బమాట్ ముక్కలను (వచ్చివి) తినిన చాల మంచిది. వంటలలోనేకాక అలా తినడం కూడా అలవర్చుకోవడం అవసరం. ○○

మృత్యుంజయ మహామంత్రము

(సాధకులు మృత్యుంజయమహామంత్రమును అర్థముతోగూడ తెలిసికొని జపించుచుండుట శ్రేయస్కరము. కావున ఆ మంత్రము, మంత్రార్థము ఇచట తెలుపబడుచున్నవి-సం.)

తా సుగంధయుక్తులను, సమస్తజీవులను లెస్సగ పోషించువారునునగు త్రినేత్రులైన పరమశివుని మే మారాధించుచున్నాము. దోసతీగనుండి దోస కాయను త్రుంచివేయునట్లు, మోక్షప్రాప్తికొఱకై ఆ పరమాత్మ మమ్ములను మృత్యువునుండి విడుదలచేయుగాక!

వ్యాఖ్య : ఈ మహామంత్రము అతి పవిత్రమైనది. దీనిని భక్తిపూర్వకముగ జపించువారికి ఏ విధమైన ప్రమాదములు, ఆపత్తులు కలుగకుండుటయేకాక, భగవత్కృపాక్షముచే మరణరహితమగు కైవల్యపదవియు సంప్రాప్తించును. ఆరోగ్యము, ఐశ్వర్యము, శాంతి మున్నగునవియు లభించును. కావున ముముక్షువులీ మహామంత్రమును శ్రద్ధాభక్తులతో జపించుట ఉత్తమము.

జీవితము క్లిష్టమై ప్రమాదభరితమైయున్నది. ఏ క్షణమున ఏ ఆపత్తు కలుగునో ఎవరును చెప్పలేరు. పాముకాటు, మోటారు ప్రమాదము, అగ్ని ప్రమాదము, బండి ప్రమాదము, జల ప్రమాదము- ఇంకను ఇట్టివేయగు మహాప్రమాదములనుండి ఈ మంత్రము యొక్క శక్తి కాపాడగలదు. పెక్కువ్యాధులున్న ఈ మంత్రజపము వలన తొలగిపోగలవు.

ఇది మోక్షమంత్రముకూడ. ఇది పరమశివుని మంత్రము. దీర్ఘాయువును, శాంతిని, ఐశ్వర్యమును, ఆరోగ్యమునేకాక మోక్షమునుగూడ ప్రసాదించగలదు. ప్రతివారు తమ తమ జన్మదినమందును ఎక్కువగ, తదితర దినములందును దీనిని అర్థసహితముగ బాగుగ జపించవలయును. దానిచే అనిర్వచనీయమగు పరమ లాభమును వారు బొందగలరు.



శ్రీ మహాత్మాగాంధీ

“ఈశాస్వామిని పుట్టిన ప్రథమ శ్లోకములో ప్రతి మానవుడూ తన సర్వ స్వాన్ని చివరకు తన ఆత్మను సైతం భగవద్గృహం చేయవలెననియున్నది. మానవుడు ఏదైనా తప్పిందంటే భగవత్సాక్షిగా ఇక ఎన్నడూ అలాంటి తప్పిదాన్ని చేయనని ప్రతినబూనడం అతడి విధి. మానవుడు తన తప్పిదాన్ని వెంటనే- సూర్యాస్తమయంలోపుగానే- ఒప్పుకొని పశ్చాత్తాపపడటానికి ఇదొకటే మార్గం. ప్రతివాడికి మృత్యువు తప్పదు. అయితే అది ఎప్పుడు సంభవిస్తుందో ఎవరు చెప్పగలరు?”

“నేను ఒక చిన్న విషయాన్ని ప్రేక్షకులకు చదివి వినిపించటంలో వేగిరపడి గబగబా చదివివేశాను. అలా చేయడం తప్పు. అంత వేగిరపాటుకు అగత్యమేమీ లేదు. ఇతరులకు బాధ కలిగించాలనే ఉద్దేశంతో నేనెన్నడూ ఏ పని చేసినట్లు జ్ఞాపకం చేసుకుందామనుకున్నప్పటికీ జ్ఞాపకం రావడంలేదు.

నా జీవిత విశేషాన్ని దేనిని ప్రపంచానికి చెప్పకుండా దాచివుంచలేదు. నా శ్రోతలు ఒక గుణపాఠాన్ని నేర్చుకుంటారని, తాము చేసే పనులలో వేగిరపాటును గాని, అజాగ్రత్తనుగాని చూపడం మానుతారని ఉద్దేశించి ఇక్కడ నా తప్పిదాన్ని గురించి ఇంతగా చెప్పకుంటున్నాను. తప్పిదాన్ని ఈ విధంగా ఒప్పుకొని చెప్పి వేయడంవల్ల మనస్సుకు పెద్ద బాధతీరిపోయినది. నా పై తప్పిదానికి నేనే పూర్తిగా పిగ్గుపడుతున్నాను. రామనామ సంకీర్తనం హృదయంనుంచి పుట్టుకువచ్చినప్పుడు, అందువల్ల బయలుదేరిన శక్తివలన సకల రోగనివారణం కాగలదు. కాని అది సాధ్యంకావడానికి కొంత ప్రయత్నం చేయవలెను.

మనిషిని క్రుంగదీయడంలో ప్రాణబీతిని మించినదింకొకటిలేదు. అసలు ప్రమాదంకంటే ప్రమాదం సంభవించుననే భయము ఎక్కువ ప్రమాదకరమైనది. ఒకసారి సబర్మాతీ ఆశ్రమములో నదీ ప్రవాహము వచ్చినప్పుడు ఇతరులు ప్రమాదమని చెప్పినను అందరమూ కలిసి భగవంతుణ్ణి ప్రార్థించుకుంటూ వున్నాము. ఆ ప్రవాహము మెల్లగా శమించిపోయినది”

“కష్టకాలములోనైనా మనమందరము మన మన ప్రత్యేక రాష్ట్రీయాభ్యాసములను విడిచిపెట్టుటకవకాశమేర్పడవలెనని కోరుచున్నాను. యావద్భారతజాతీయ అభ్యాసములు, ఆహార వద్దతులు ఏర్పడినట్లయితే మనమందరము ఈ దేశములో ఎక్కడకు వెళ్లినప్పటికీ సుఖంగా స్వదేశంలోనే ఉన్నట్లుగా ఉండగలము”.

ఎక్కువగా భగవంతుని ప్రార్థన చేసినయెడల బాగుగ నిద్రపట్టును. ○○

సద్గురు శోధిన్యులను

శ్రీ మహర్షి మలయాళస్వాములవారు

1. విశ్వాసము, మానవుని యూర్వలోకమునకున్నా అవిశ్వాసము అధోలోకము నకున్నా గొనిపోవును.
2. జీవన్ముక్తి పొందదగిన జన్మముగలవారికి నలుగురు తల్లిదండ్రుగలరు. వీరిని విధి ప్రకారము సేవించువారు ఈ జన్మములోనే బ్రహ్మపదమును పొందగలరు.
 1. ఈ మానవ జన్మమునకు కారణభూతులైన మాతాపితరులు.
 2. గురుకులమున గాయత్రి తల్లి, ఆచార్యుండు తండ్రి.
 3. వానప్రస్థాశ్రమములో ఉపనిషత్తు తల్లి, ఓంకారము తండ్రి.
 4. సన్న్యాసాశ్రమములో ప్రతిఇంటిలో గల అమ్మలందరును తల్లులే, సోహం భావనమే తండ్రియని గ్రహించుకొనవలయును. ఒకవేళ గృహస్థాశ్రమము తటస్థించిన దయయే తల్లి, ధర్మమే తండ్రియని గ్రహించుకొనవలయును.
3. మనస్సులో జాలిగలవారు, లేక భక్తిపరవశమై మనస్సు కరిగిపోవు సమయము వచ్చునపుడు ఇదిన్నీ మనోమార్పేగాని, మనస్సుయొక్క పరిణామమేగాని, ఆత్మ పరిణామము గానిది, నిర్వికారమై నదని భావించి జ్ఞేయములో నిలుచుటగాని, లేక దీరుడగు శివాజీనిగాని, లేక శూరుడగు మహమ్మదు నిబినిగాని భావనజేసిన మనసు దృఢత్వమునొందును. శూరత్వమున్ను నిలుచును. అదేరీతిగా మనస్సు యే కార్యమైనను జేయునప్పుడు కరినత్వముగలిగి నిర్ణయత్వమునొందినప్పుడు శ్రీ యేసుక్రీస్తు, శ్రీ బుద్ధుడు, శ్రీ నానక్ మొదలగు దయార్ద్రహృదయము గలవారిని భావనజేసిన వెంటనే మనసు యొక్క కరిన స్వభావము పోయి దయయు, ప్రేమయు గల్గును.
4. మనోబుద్ధింద్రియముల కందని జీవబ్రహ్మల యేకత్వమగు పరమాద్వైత నిర్గుణ బ్రహ్మమును చింతించుటకు శక్తిలేనివారు బుద్ధికి సాక్షిగాయుండుయాత్మను, లేక కరుణాస్వరూపుడును, జ్ఞానస్వరూపుడునగు ఈశ్వరుని ధ్యానించుట, భజించుట, స్మరించుట, జపించుట మొదలగు కార్యములు చేయుటయే

మేలైనది. యేలన నోటికి అందని వస్తువు మహారుచికరమైనదన్నీ, దివ్యరసమైన దిన్నీ అయినను యేమి ప్రయోజనము? ఆకలిబాధచే దుఃఖపడవలసినదిగదా? అట్లు క్లేషపడుటకన్న నోటికి దొరికిన సామాన్యవస్తువులు భుజించి సుఖించుట మంచిది గదా? ఇట్టి యనుష్ఠానముచేయుచు రాగా రాగా మరల యంతఃకరణ శుద్ధిగలిగి రాగా రాగా అతీంద్రియ బ్రహ్మమును భావన చేయుటకు అంతఃకరణమునకు శుద్ధియు యోగ్యతయు గలుగును. అప్పుడు ఇంద్రియాతీతమగు నిరాకార నిర్గుణ బ్రహ్మోపాసన చేయవచ్చును.

చిన్నపిల్లలకు బాహ్యములగు ఎంత ఆత్మానందమును గలుగజేయు వస్తువు లుండినను తమ తల్లల ఒడిలో చేరి స్తన్యపానముజేయునప్పుడు గల్గు సుఖము మరి దేనియందుండదు. కారణమేమన, తమ తల్లిలోనుండి, పుట్టినవారగుట చేతనే, అచ్చట లయము నొందుటకు హేతువు. ఆలాగున, ఆత్మనుండి మనస్సు పుట్టినదగుటచేతనే, బాహ్యములగు అన్ని విధములగు శాఖ్యములుండి నను, మనస్సు ఆత్మలో లయమొందుటకు కోరుచుండును. ఎప్పుడైనా ఇట్టి స్థితి జీవులకు గలుగవలయును. వైరాగ్యముగల్గి దృశ్యవిషయానందమును విచారణ జేయుచు రాగా రాగా, కట్టకడకు ఈ ఆత్మసుఖమే నిజమని తోచును. కావుననే శ్రీకృష్ణభగవానుడు “ఆత్మన్యేవ వశం నయేత్” అని యుపదేశించుటకు హేతువు.

కావుననే యోగులు మనోలయ సమాధియే మోక్షమనియు, జ్ఞానులు అమనస్కమే ముక్తియనియు చెప్పటకు హేతువు. భగవంతునియందు ఐక్యముగావలయు నని భక్తులుగూడ వచించుటకు కారణమిదియే. మీలోనెవరైనను భగవత్సాకార సన్నిధిలోగాని, మానసిక ధ్యానములోగాని, మనస్సును లయము చేయునప్పుడు, నేత్రములు మూసుకొని ప్రపంచ సంకల్పముల రహితముజేసి మీ యాత్మలోనే, మనోలయము గల్గునటుల కనుగొనవచ్చును. ○○

This is the gist of all worship- to be pure and to do good to others.

అన్ని పూజలయొక్క సారాంశము- పవిత్రముగ ఉండుటయు, ఇతరులకు మంచి చేయుటయు మాత్రమే యగును.

డాక్టర్ ఎస్.బి.రఘునాథాచార్యులు గారు M.A., Ph.D.

(తిరుపతి)

ప్రశ్న : మానవుల్లో సాత్వికులు, రాజసులు, తామసులు అని వారి వారి స్వభావాలను బట్టి అంటాం కదా! వారి వారి ఆహారాలెలా ఉంటాయి?

జవాబు : లోకంలో వాళ్ళ వాళ్ళ స్వభావాలను బట్టి మూడు రకాలైన ఆహారాల మీద ఇష్టం కలుగుతుంది. ఆయుష్యాన్ని, బుద్ధిబలాన్ని, దేహబలాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని, సుఖాన్ని, సంతోషాన్ని పెంపొందించేటటువంటి, రసభరితాలు, తైలవక్యాలు, హృద్యాలైన ఆహారాలు స్వీయమైనవి.

బాగా కారం, పులుపు, ఉప్పు, చేదు రుచులు కలిపి, హెచ్చు వేడిగా ఉండేవి, ఉద్రేకాన్ని కలిగించేవి, కడుపుమంట పుట్టించేవి, దాహాన్ని కలిగించేవి అయిన ఆహారాలు రాజసులు వీటిని ప్రీయమైనవి. వీటివల్ల దుఃఖం, శోకం, రోగం కలుగుతాయి.

ఎప్పుడో వండటంవల్ల చల్లారిపోయినది, ఎండిపోయి రుచిలేనిది, పాసిపోయి వాసన కొట్టేది, నిలువ ఉన్నది, ఎంగిలిది, అవవిత్రమైంది అయిన ఆహారం తామసులకు నచ్చుతుంది.

కొందరికి ఈ పై చెప్పిన పదార్థాలు బాగా ఇష్టంగా వుంటాయి. అలాంటి వాటి మీద వాళ్ళకు ఇష్టం కలిగారంటే లోపలి స్వభావం దానికనుకూలంగా వుండాలి. స్వభావాలనుబట్టి వారికి అభిరుచులేర్పడతాయి.

ప్రశ్న : లోకంలో అనేకమంది అనేక రకాలుగా వారి వారి ఇష్టదేవాలను పూజిస్తుంటారు. కొందరికి ఫలాపేక్ష వుండదు. కొందరికి ఫలాపేక్ష వుంటుంది. మఱి కొందరికి శ్రద్ధగాని, శాస్త్రనియమాలుగాని వుండవు. వీటినిబట్టి వారి ఆరాధనలను మనం వేరుగా అనుకోవచ్చా?

జవాబు : ఉద్దేశ్యాలనుసరించి వారి ఆరాధనలను మనం విభజించవచ్చు. శాస్త్రోక్తమార్గంలో ఫలాపేక్ష లేకుండా ఇది నా కర్తవ్యమనే భావనతో, సమాధానం పొందిన మనస్సుతో చేయబడే ఆరాధనం లేక యజ్ఞం పోత్త్యుష్కమవుతుంది. ఫలాన్ని ఉద్దేశించి గాని లేక ఆడంబరంగా గాని పేరు ప్రతిష్ఠలను పొందాలని గాని చేసే యజ్ఞం రాజసమనగుడుతుంది. శాస్త్రమర్యాదల నుల్లంఘించి, అన్నదానం లేక, మంత్రోచ్ఛారణం సరిగాలేక, అథ వా మంత్రాలేలేక, ఋత్విక్కులకు దక్షిణలే ఇవ్వక, చేసే యజ్ఞం తామసమవుతుంది.

వారి వారి స్వభావాలనుబట్టి వారు ఈ మూడురకాల ఆరాధనలను చేస్తుంటారు. వారిని గుర్తించి, వారి ప్రవృత్తుల ప్రభావాలకు గురికాకుండా, యోగ్యమైన మార్గాన్నుంచి భ్రష్టుడు కాకుండా నడచుకోవాలి. అపరాధాంక్షిభిర్యజ్ఞో విధిదృష్టో య ఇజ్యతే | యజ్ఞవ్యమేవేతి మనః సమాధాయ స సాత్త్వికః | (భగవద్గీత 17-11)

One should not be judged by the nature of his duties but by the manner in which he does them.

ఒకనియొక్క గొప్పతనము ఆతడు చేయు పనులను బట్టికాక ఆ పనులను నిర్వహించు పద్ధతినిబట్టియే నిర్ణయించ వలసియుండును.

పండుగలు అంతరార్థం

ఈశ్వర్

శౌస్త్రములు, పెద్దలు, ఋషులు, మహాత్ములు దేనిని ఆచరించమని ఆదేశించారో అందులో ఎంతో నిగూఢమైన అంతరార్థము ఇమిడియున్నది. దాని బాహ్యార్థమునే పట్టుకొని అంతరార్థమును అణగద్రొక్కుచున్నారు. ఉదాహరణకు కొన్ని తెలుసుకుందాం-

పండుగలు వస్తే ఇల్లు, శరీరము శుభ్రపడును. అవి ఎలాగో విచారిస్తాం. ఇంటిని అన్నివిధాల శుభ్రపరుస్తారు. ఇంటిలోని దుమ్ముదూశి, బూజు, పురుగులు మొదలగు అనారోగ్యము కలిగించువాటిని నిర్మూలిస్తారు. సున్నం కొడతారు. తద్వారా ఆరోగ్యమునకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు మనకు తెలియకనే జరిగిపోతాయి.

ఇంటితోపాటు దేహమునుకూడ శుభ్రపరుస్తారు. అనగా తలంటున్నానము చేసి చక్కటి నూతన వస్త్రాలను ధరిస్తారు. పండుగలు అనే పేరు లేకపోతే ఈ పనులు చేయుటకు బద్ధకిస్తారు. రేపు రేపని వాయిదాలు వేస్తూ పోతారు. అప్పుడు పరిసరములు అపరిశుభ్రత చెంది వ్యాధిక్రిములు విజృంభించి మానవుని మనుగడకే ప్రమాదమును తెస్తాయి. పండుగల వలన అట్టి విరుద్ధచర్యలు నిరోధింపబడి అనేక ఉపయోగాలు మానవులు పొందుతున్నారు. ఇక మరొకటి-

ఉపవాసము: ఉపవాసం చేస్తే మంచిదన్నారు పెద్దలు. పుణ్యం వస్తుంది అన్నారు మరికొందరు. ఆ మాటలు విశ్వసించి చాలమంది ఉపవాసం చేస్తుంటారు. పుణ్యంతోబాటు ఉపవాసం పలన శరీరమును యంత్రమునకు కాస్త విశ్రాంతి లభిస్తుంది. అట్టి యంత్రములో జీర్ణముకాక వున్న పాత స్థాకు జీర్ణమగుటకు అవకాశము కలుగుతుంది. తద్వారా యంత్రము చక్కగ, చురుకుగ తిరిగి బాగా పనిచేయుటకు వీలుంటుంది.

ఈ విధంగా పూర్వీకులు, ఋషులు మానవుని శ్రేయస్సుకోరి ఇట్టి చక్కటి ఆచారములను ఎన్నియో ప్రచారపెట్టి మానవునికి మహాపాపము చేసిరి. వాటిని ఆచరణయందుంచి సత్ఫలితాలను పొందుతాం!

○○

ఆధ్యాత్మిక కథలు

అపకారికి ఉపకారము

మహాభారతమునందలి శాంతిపర్వములో ఈ క్రింద తెలుపబడిన కథ గలదు.

పూర్వము ఉత్తమజాతిలో జన్మించిన ఒక వ్యక్తి తన కులాచారమును విడనాడి బోయస్త్రీలతో సహవాసము చేయుచుండెను. అతడు మాంసాహారియై, భోగవిలాసములందు కాలము గడుపుచుండెను. తన కోరికలను తీర్చుకొనుటకు అతడు ఏదైనా వ్యాపారమును ప్రారంభించి ధనార్జన చేయవలెననుకొని ఒక వర్తకుల సంఘములో చేరి వారితో పాటు దేశ దేశములు తిరుగసాగెను.

మార్గమధ్యములో మదించిన ఏనుగు ఒకటి వర్తకుల గుంపుపై పడి వారిని చిందరవందర చేయసాగెను.

ఈ కథానాయకుడు ఏనుగుబారినుండి తప్పించుకొనుటకు పారిపోవుచు ఒక అరణ్యములో ప్రవేశించెను. అరిసీపోవుట వలన అతడు అక్కడగల ఒక పెద్ద మర్రిచెట్టు నీడన విశ్రమించదలచెను.

కొంతసేపటికి దృఢశరీరము కలిగిన ఒక కొంగ (నాడీజంఘుడు) మర్రిచెట్టు కడకేతెంచి, 'నా గృహమువద్ద ఒక వ్యక్తి విశ్రాంతిగైకొనుచున్నాడు. ఈతడు నా అతిథి. కనుక ఇతనికి ఉపచారములు చేసెదను' అని తలంచెను. పిమ్మట నాడీజంఘుడు ఆ వ్యక్తిని మేల్కొలిపి, అతని పుట్టు పూర్వోత్తరములను విచారించెను. తన గృహము లోపలకు తోడ్కొనిపోయి అతనికి చక్కటి విందును ఏర్పాటుచేసెను. అనంతరము అతని దారిద్ర్యమును తొలగించుటకై తన మిత్రుడగు విరూపాక్షుని కడకు పంపెను.

ఆ వ్యక్తి విరూపాక్షుని సభలో ప్రవేశించి, "రాజా! నేను నాడీజం

ఘని మిత్రుడను. నాకు ఏదైనా ధనసహాయము చేయుమ"నెను. తన ప్రాణమిత్రుడగు నాడీజంఘునిపై గల విశ్వాసము వలన రాజు అతనికి విశేషధనసమూహము నొసంగి పంపివేసెను. ఆ వ్యక్తి తిరుగుప్రయాణములో నాడీజంఘుని గృహమునకేతెంచి రాత్రి, అతని ప్రక్కనే నిద్రకుపక్రమించెను.

రాత్రి ఆ వ్యక్తికి నిదురపట్టలేదు. ఈ ధనమును మోసుకొనుచు పోయినచో నేను అలసిపోవుదును. దారిలో ఆహారము లభించుట కష్టము. కనుక దృఢకాయుడగు నాడీజంఘుని చంపి అతని మాంసమును వెంటగొని పోయెదనని నిశ్చయించుకొని అతడు ఆ కొంగను చంపివేసి మరునాడు దాని మాంసమును వెంటతీసుకొనిపోసాగెను.

తన ప్రాణమిత్రునకు ఏదియో ఆపద సంభవించినటుల విరూపాక్షునకు పీడకల వచ్చెను. ప్రాతఃకాలముననే భటులను అరణ్యమంతట పంపి వెతికించి కృతఘ్నుడైన ఆ వ్యక్తిని బంధించి రాజసభకు రప్పించెను. చేసిన మేలును మరచి, ఉపకారము ఒనర్చిన మిత్రునకే హాని కలిగించినందులకు ఆ వ్యక్తిని కఠినముగ శిక్షించుడని విరూపాక్షుడు భటులకు ఆజ్ఞాపించెను.

తదుపరి విరూపాక్షుడు తన ప్రాణమిత్రుని బ్రతికించమని బ్రహ్మదేవుని ప్రార్థించసాగెను. కొంతసేపటికి బ్రహ్మదేవుని మహిమ వలన నాడీజంఘుడు పునర్జీవితుడై విరూపాక్షుని సమీపించి- "ఓ మిత్రమా! భగవంతుని ప్రార్థించి నన్ను మరల బ్రతికించితివి. నేను నీకు ఆజన్మాంతము కృతజ్ఞుడనైయుందును. కాని ఇప్పుడు నీవు ఆ వ్యక్తిని శిక్షించమని ఆజ్ఞ ఒసంగి యుంటివి. తక్షణమే దానిని ఉపసంహరించుకొని ఆ వ్యక్తికి ధనరాసులను సమర్పించి అతనిని పంపివేయుము" అని పలికెను. ప్రాణమిత్రుని కోరికపై విరూపాక్షుడు ఆ వ్యక్తిని పిలిపించి విశేషధనమునొసంగి పంపివేసెను.

నాడీజంఘుని యొక్క ఉదారస్వభావమునకు ఆ వ్యక్తి ఎంతయో విస్మయము చెందెను. అంతటి పరోపకార స్వభావముగల నాడీజంఘుని యెడల తాను కృతఘ్నుడుగ వ్యవహరించినందులకు అతడు ఎంతయో అక్ష్మబదు 1993

పరిమళసూక్ష్మలు



- మోసముచేసి సంపాదించు సొమ్ము పెరుగుచున్నట్లు కనిపించినను వాస్తవముగ తరిగియేపోవును.
- బుద్ధిలోని చీకటిని పోగొట్టు జ్ఞానమే వాస్తవముగు దీపము.
- జీవునకు బాహ్యముగ ధర్మము. అంతరముగా జ్ఞానము-ఆవశ్యకములై యున్నవి.
- అవివేకము పరిసర కాలవ్యముతో సమానము.
- దయలేని మనుజుడు మృతప్రాయుడు.
- దేహముయొక్క రంగు ఎల్లున్నప్పటికీ, హృదయముయొక్క రంగును తెలుపుగా, సత్త్వగుణాయుక్తముగా రూపొందించుకొనవలెను.
- ధ్యానము ముక్తినిచ్చును. త్యాగము తృప్తినిచ్చును. ○○

హృత్పాతాపపడెను. నాడీజంఘుడు ఒనర్చిన ఉపకారమును స్మరించుకొనుచు అతడు తన శేషజీవితమును సన్మార్గమున గడిపివేసెను.

నాడీజంఘుడు అపకారికి ఉపకారము చేసెను. ఇది పెద్దల స్వభావము. దీనిని అలవరచుకొనవలెను. వర్తకుడు ఉపకారికి అపకారము చేసెను. ఇది అల్పుల స్వభావము. దీనిని విడనాడవలెను.

నీతి : మేలు చేసినవారికి ఎన్నడును అపకారము తలపెట్టరాదు. అపకారికి కూడ ఉపకారము చేయవలసియుండగ ఉపకారికి చెడు తలపెట్టుట ఎంతయో శోచనీయము. తోటిప్రాణులను తనవలెనే చూచుకొనుచు, ఆత్మైవమ్య దృష్టి నలవరచుకొని మనుజుడు సరోపకారము, క్షమ, దైవభక్తి మున్నగు సద్గుణములను పెంపొందించుకొని తన జన్మను ధన్యము చేసుకొనవలెను. ○○

శ్రీ చక్రసంచారిణి- చింతామణి

శ్రీ పి. శీనప్పశాస్త్రి గారు (పుట్టపర్తి)

శ్రీ చక్రమనగా-సంపదలకు నిలయమైన ఒక వృత్తాకారపరిధి అని చెప్పవచ్చును. తొమ్మిది త్రికోణములు కలిగిన ఈ ఆవరణం చక్రముగా వర్ణింపబడినది. నాలుగు త్రికోణములు అధోముఖముగాను-అయిదు త్రికోణములూర్ధ్వముఖముగాను చిత్రించబడిన ఈ “ఆవరణ” మధ్యభాగానగల బిందుస్థానమే చింతామణి నామధేయముగా విలసిల్లుచున్నది.

సంపదలోసంగునది అనగా ఎటువంటి సంపదలో పరిశీలించవలసియున్నది. యోగశాస్త్ర వివరణమేరకు మన దేహమునందు మూలాధారము, స్వాధిష్ఠానము మణిపూరకము, అనాహతము, ఆజ్ఞ, సహస్రారము అనే పేర్లతో ఆరు చక్రస్థానములు పేర్కొనబడినవి.

అహారనియమాలతో వ్యవహారనియమాలతో, ప్రాణాయామ ప్రత్యాహార ద్యానధారణ సాధనలద్వారా మూలాధారమునందు అధోముఖంగా దాగియున్న కుండలినీ శక్తి ఊర్ధ్వముఖమై పయనించి, సహస్రార చక్రముచేరి చంద్రమండలమనే-మేధోపరిధిని స్పర్శించే సన్నివేశము సంభవిస్తున్నది.

ఆ సందర్భాన-ఆ పరిధి నుండి అమృతబిందువులు వర్షించి నాడిమండలాన్ని చేరగలవు. సాధకుడు అన్నపానాదులు మాని అంతమే లేని యానందసాధనమందు ఆత్మపదార్థానుభవమునందు రమించగలడు.

అలౌకికమైన ఆనందానుభూతినందించే వివిధ స్థాయిల్లోగల కళలుగా, అనే సంపదలనియు చెప్పవచ్చును. కుండలినీశక్తి సహస్రారము చేరు సందర్భాన ఓంకారమునందు నాదస్వరూపముత్పత్తియగుచున్నది.

బ్రహ్మ, హరి, రుద్ర, ఈశ్వర అనువారు నాలుగు కోళ్ళ మంచముగా వర్ణించబడినారు 1993

బడినారు. సత్తు, చిత్తు, ఆనందము, నాదము, బిందుస్థానము ఈ అయిదింటిని ఒకే నామాంకముగా జగదీశ్వరీ స్వరూపంగా యోగులు వ్యాఖ్యానించినారు.

ఇక్కడ సంభవమయ్యే చిదానంద చిత్తశయే చింతామణియనుపేర విలసిల్లుచున్నది. పంచప్రేతా సనాసిన అనియు మంచాధిశాయినీ అనియు ఆ జగన్మాత పిలువబడుచున్నది.

కుండలినీశక్తి ఆరుచక్రాల మధ్య పయనిస్తూ చింతామణి నామధేయంగా చెప్పబడిన బిందుస్థానముగా వర్ణింపబడి, శ్రీచక్రసంచారిణి-చింతామణిగా ప్రసిద్ధమైనది. శ్రీలలితా సహస్రనామస్తోత్రమునందు-సులలితమైన పదజాలమునందు ప్రశంసించబడిన ఈ ప్రక్రియలో మంచానికి నాలుగు కోళ్ళుగా చెప్పబడిన నలుగురు ఈశ్వరులు-సత్తు, చిత్తు, ఆనందము, నాదము, బిందుకళ-అనే పేర్లుగల పరాశక్తియే మంచాన వసియుంచు జగదాంబగా భావించబడినది.

ఒక్కమాటగా చెప్పాలంటే శివుడు శక్తిని మోయుచున్నాడని భావన. శక్తికి ఆధారము శివుడు. ఐహార్యాగమును అనగా కర్మకాండకు దూరమై అంతర్యామిగమునందు అనగా జ్ఞానప్రధానసాధకుడు పయనిస్తే శ్రీచక్రసంచారిణి-చింతామణి దివ్యానందాన్ని ప్రసాదించి మహాన్నతమైన సుజ్ఞానసంపదలను ప్రసాదించి జన్మసార్థక్యము చేయగలదని విశ్వసంపబడుచున్నది. శ్రీచక్రముద్వారా ఆ ఆనందోబ్రహ్మను నవగహన చేసుకోవడమే మన ధర్మము. ○○

He is the Mahatman whose heart bleeds for the poor.

బీదలను ఉద్ధరించుటకు ఎవని హృదయము పరితపించునో అట్టివాడే మహాత్ముడు.

Stand firm as like a rock. Truth always triumphs.

పర్యతస్థైర్యము కలిగియుండుడు. సత్యమే విజ్ఞుడు జయించును.

విశ్వాసము

సింహనాదం

అరణ్యంలో సింహం గర్జించినపుడు మహాశబ్దం విని భీతిల్లి చిన్న చిన్న జంతువులు పారిపోతూంటాయి. అట్లే ఆధ్యాత్మిక సింహనాదంచే పాపాలన్నీ పలాయనం చిత్తగిస్తాయి. పరమార్థ విజ్ఞానం కలవాడెవడును పాపకార్యం చేయడు. పాపం యొక్క ఫలితం దుఃఖమని అతనికి తెలుసు. కాబట్టి నిరంతరం ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రాలను పఠిస్తూ, పఠనం చేసిన దానిని మననం చేస్తూ, మననం చేసిన దానిని నిదిధ్యాసనం గావిస్తూ యుండువారు ఇక పాపాచరణకు ఎన్నడును పూనుకోరు. అట్టివారి హృదయాల్లోకి పాపభావన ఎన్నడు ప్రవేశించదు. కనుకనే ఆధ్యాత్మిక సింహగర్జనచే పాపాలన్నీ కాలికి బుద్ధి చెప్తాయని పెద్దలు పలుకుతూంటారు.

పాపం చేయువాడు సంతోషంగ, ఆనందంగ దానిని చేసినప్పటికీ మహా దుఃఖపూరితుడై దానిని అనుభవించవలసి వస్తుంది. “హసతా క్రియతే కర్మ, రుదతా పరిభుజ్యతే”-అని ఈ భావాలనే పెద్దలు ఎప్పుడో విశదీకరించియున్నారు. పాపంయొక్క ఫలితం మహాదారుణం. ప్రపంచంలో ఇప్పుడు ఎందరో ఎన్నివిధాలగనో దుఃఖిస్తున్నారు, పరితపిస్తున్నారు, రోగాలతో బాధపడుతున్నారు, అంగవైకల్యంతో సతమతమౌతున్నారు. దీనికంతటికీని కారణం పాపమే, పాపకార్యాచరణమే, పాప బుద్ధులే.

కాబట్టి విజ్ఞానవారు ఆధ్యాత్మిక- సింహగర్జనచేసి, శాస్త్రసారాన్ని చక్కగ ఆచరణలో పెట్టి సత్త్వగుణంచే రజస్తమోగుణాలను దూరీకరించి, హృదయాన్ని పాపరహితంగ, నిష్కంబకంగ, పవిత్రవంతంగ, భగవద్భక్తియుతంగ గావించుకోవాలి. దీనికై ఎంతయో ప్రయత్నం అవసరం. కావున మహాప్రయత్నశీలుడై సాధకుడు ఒక్క క్షణమైనను వృథాపోనీయక ఆధ్యాత్మిక సాధనలొనర్చుచు శాస్త్రసారమును అనుభూతమునర్చుకొనుచు ఆత్మానుభూతిని పొందాలి. అప్పుడే జీవితం చరితార్థమౌతుంది. జీవుడు ఆనందసాగరంలో ఓలలాడుతాడు. జన్మ ధన్యత చెందుతుంది.

ఈ భావాలనే క్రింది శ్లోకం తెలియజేస్తున్నది-

ప్రళయం హి గమిష్యన్తి శ్రీమద్భాగవత ధర్మనే !

కలేర్దోషా ఇమే సర్వే సింహశబ్దాన్ వ్యకా ఇవ.

○○

ప్రశ్నోత్తర గంగ (అ. వి. శ్రీనివాసరావు)

1. సూర్యుని చుట్టూ తిరుగు గ్రహములలో ఆరవది శనిగ్రహము. దీనిని ఆవరించి మూడు వలయములు కలవు. దీనికి 10 ఉపగ్రహములు కలవు. ఇది సూర్యుని నుండి 90 కోట్ల మైళ్ళ దూరమున గలదు.
2. మానవుని తరువాత చింపాంజీ, గొరిల్లా అను కోతి జాతులు ఎక్కువ తెలివితేటలు గలవి.
3. పక్షులలో 8,500 జాతులు కలవు.
4. ప్రపంచములోకెల్లా మిక్కిలి పెద్దదైన గంట రష్యా దేశములోని మాస్కోలో గలదు. 'కోలోకాల్' అను ఆ గంట ఎత్తు 21 అడుగులు, మందము 23 అంగుళములు, బరువు 193 అన్నులు.
5. సముద్రములో దాదాపు 55 రకముల పాములు జీవించుచున్నవి.
6. 1990 నాటికి ప్రపంచము మొత్తముమీద శతాధిక వృద్ధులు (అనగా 100 ఏళ్ళు దాటినవారు) 4 లక్షలమంది కలరు.
7. రఘువీర్ సింగ్ అను భారతీయుడు 1968-73 సంవత్సర కాలములో సైకిలుపై 108 దేశములను అనగా లక్ష మైళ్ళు పైగా ప్రయాణించెను.

○○

What causes fear? Ignorance of our own nature.

భయము కలుగుటకు కారణమేమి? మన నిజస్వరూపమును (ఆత్మను) తెలుసుకొనకయుండుటయే.



మహిమ వాటి

యోగవాసిష్టసారము

శ్రీ వసిష్ఠ మహర్షి శ్రీరామచంద్రునకు ఇట్లు బోధించిరి

స్థితి ప్రకరణము

ఇంద్రియనిగ్రహమును వారధిచేతనే ఈ భవసాగరము దాటబడును గాని మఱిదేనిచేతను గాదు. దృశ్యముయొక్క అత్యంతాభావముచేదప్ప మనస్సును పిశాచము ఇక దేనివలనను శాంతి నొందదు. మనస్సునందే ఈ జగంబులన్నియు గలవు. ఇన్ద్రియమున భృగుకాల సంవాదరూపమగు వృత్తాంతమును వినుము-

పూర్వము మందరాచలముయొక్క ఒకానొక శిఖరముపై భృగుమహర్షి హేరతపంబు సల్పుచు సమాధిష్ఠుడైయుండ నతని కుమారుడగు శుక్రాచార్యుడేకాంతమున స్వస్థచిత్తుడై యుండెను. అత్రుతీ ఒక సుందర అప్పరస ఆకాశమార్గమున బోవుచుండుటను శుక్రాచార్యులు చూచి మోహపరవశుడయ్యెను. ఆపెయు శుక్రుని గాంచి మోహమును బొందెను. అనంతరము శుక్రాచార్యుడు నేత్రములను మూసికొని ఆ యప్పరసనే మనంబున ధ్యానించుచు ఈ ప్రకారముగ తన మనోరాజ్యమున ననుభవించెను-ఈ సుందర స్త్రీతో గూడ నేను స్వర్గమునకు వెళ్ళితిని. ఇదిగో ఇదియే స్వర్గము. చంద్ర సూర్యాది లోకపాలురు ఇంద్రుడు మున్నగువారిదిగో.

అటుపిమ్మట తన మనోరాజ్యముననే ఇంద్రునకు నమస్కరింప అతడా ఋషిపుత్రుని యాదరించి చిరకాలమట నివసించుమని చెప్పెను. కొంతసేపచట విశ్రమించి స్వర్గవైభవమును గాంచుటకై వెడలి అప్పరసా సమూహమును గాంచి అందు తాను పూర్వము జూచిన విశ్వాచీయను అప్పరసను వీక్షింప ఇరువురును మోహపరవశులైరి. అప్పుడు శుక్రాచార్యులచట అందకారమును గల్పించి ఇతర జనులందరును వెడలిపోయిన పిదప ఏకాంతముగ నామెతో రమించెను. ఈ అక్షోబరు 1993

పుట్టిన ప్రతి ప్రాణిని మృత్యువు వెంబడించియే యుండును. కావున జన్మించిన ప్రతి ప్రాణి కూడా మృత్యువు వాతవడక తప్పదు. ఒక్క క్షణకాలమందుండునట్టి జీవితము నకు ఆశ ఎందుకు సోదరా! కదులుచున్న ఆకు చివర వ్రేలాడు నీటిబొట్టువలె క్షణికమైన ఈ ఆయువు అకస్మాత్తుగా వీడిపోవును. కావున అట్టి దానియందు నమ్మకము తగదు.

భగవంతునివద్దనుండి వచ్చిన జీవులము గనుక ఏనాటికైనను మరల భగవంతుని చేరవలసినదే. ఎంత శీఘ్రంగా చేరితే అంత మేలు. ఈ జన్మలోనే చేరాలి అన్న పట్టు దలతో కృషి చేయాలి. గమ్యము చేరువరకూ అచంచలమైన దీక్షతో దానినే అనుసరించాలి. చిరిగిన వస్త్రమును విడచి నూతన వస్త్రమును ధరించినట్లు మానవుడు కర్మానుసారము శిథిలదేహమును విడచి, క్రొత్త దేహమును పొందుచున్నాడు. ఆత్మ ఎప్పుడూ పుట్టదు. చావదు. నాశరహితమైనది. అట్టి శాశ్వతమగు ఆత్మను గూర్చి బాగుగా తెలుసుకొని దుఃఖమును విడువవలెను. రత్నములు వదలి రాళ్ళు ఏరుకోవద్దు. పుడితే చిరంజీవి. చనిపోతే అమరజీవి. ○○

సనాతన ధర్మము

సత్యంబ్రాయాత్ ప్రియంబ్రాయాత్

నబ్రాయాత్ సత్యమప్రియమ్

ప్రియం చ నాన్యతం బ్రాయాత్

ఏష ధర్మ స్సనాతనః

సత్యమునే పలుకవలెను. ప్రియవాక్యమునే ఉచ్చరించవలెను. అప్రియమైన సత్యమును పలుకరాదు. ప్రియమైన అసత్యమునున్న వచింపరాదు. ఇదియే సనాతనధర్మము.

(అచరణయందెట్లు మెలగవలెనో శాస్త్రములు చక్కగ విధేశించుచున్నవి. సత్యవాక్యమైనను ప్రియముగ పలుకవలెనని పెద్దలు ఆదేశించుచున్నారు. సత్యత్వమానకు ప్రియత్వమును జోడించవలెను. ఎదుటివాని మనస్సును ఏ కారణముచేతను నొప్పించరాదు. ఈ ప్రకారమగు సత్యభాషణము ప్రియ భాషణము సనాతన ధర్మమని యెఱుంగవలయును.)

వీరి సాహిత్య సృష్టి

త్రిశంకుడు

త్రిశంకుడు సూర్యవంశపు రాజు అయిన త్రిధన్వుని కుమారుడు. అతని పేరు సత్యవ్రతుడు. సత్యరథ అతని ధర్మపత్ని. అతని పుత్రుడే హరిశ్చంద్రుడు. సత్యవ్రతుడు చేసిన ఒక తప్పిదమునకు త్రిధన్వుడు తన నగరము నుండి వెడలి పోవలసినదిగ అతనిని ఆజ్ఞాపించెను. చేయునది లేక సత్యవ్రతుడు (త్రిశంకుడు) ఆ నగరమును వదిలి వెళ్ళెను.

ఒకసారి త్రిధన్వుని రాజ్యమున కరువు కాటకములు సంభవించెను. దేశ ప్రజలు ఆహారము లేక బాధలనొందుచుండిరి. రాజగురువు అయిన వసిష్ఠుడు రాజ్యమును రక్షించసాగెను. ఆ కాలమున విశ్వామిత్రుడు కూడ ఆ రాజ్యమందే యుండెను. అది క్షామకాలమగుటవలన ఆతడిట్లు పలుకుచుండెను—“నా కుమారుని తీసుకొని అందులకు బదులుగ ఎవరైన నూరు గోవులను ఇచ్చిన బాగుండును, లేదా నా కుటుంబమును ఎవరైన పోషించినచో అదియును మేలే” ఆ సమయమున సత్యవ్రతుడు అచటికేతెంచి విశ్వామిత్రుని కుటుంబమును తాను పోషించెదనని తెలిపి వారిని పోషించసాగెను.

కొంతకాలమునకు సత్యవ్రతుడు వసిష్ఠుని సమీపించి, “నాకు దేహముతో స్వర్గమునకు పోవలయునని అభిలాష ఉన్నది. అందులకై యాగమును నిర్వహింపుడు”ని కోరెను. “అది అసాధ్యము నీవు మూడు తప్పిదములను చేసి హృదయమున మూడు శంకువులు కల్పించుకొంటివి, కావున నీవు త్రిశంకుడవైతివి” అని వసిష్ఠుడు బదులు పలికెను. తదుపరి త్రిశంకుడు వసిష్ఠుని పుత్రులను కూడ అట్లే ప్రార్థించెను. వారును కరించిరి.

తన కుటుంబమును పోషించుచున్నందున త్రిశంకుని సదేహముగ స్వర్గము నకు పంపుటకు విశ్వామిత్రుడు నిశ్చయించుకొనెను. యాగమును నిర్వహించుటకై ఆక్టోబరు 1993

ఎవరును రాకపోవుటచే స్వయముగ విశ్వామిత్రుడే యాగనిర్వహణమును గావించుచు, తన తపశ్శక్తిచేత త్రిశంకుని స్వర్గమునకు పంపెను. త్రిశంకుని స్వర్గమునందు ఉండనివ్వక, స్వర్గాధిపతి అతనిని క్రిందకు పడద్రోయించెను. భూమిపై పడబోవుచు అతడు విశ్వామిత్రుని ప్రార్థించెను. అంతట విశ్వామిత్రుడు అతనిని క్రిందకు పడనివ్వకుండ నిలిపి ఆకాశముననే మరియొక స్వర్గమును నిర్మింప తలపెట్టెను. ఆ విషయమెఱిగి దేవేంద్రుడు, మరియొక స్వర్గనిర్మాణము చేబట్టవలదని, త్రిశంకుడు ఉండు చోటుననే ఉండుటకు సమ్మతించెదనని విశ్వామిత్రుని వేడుకొనెను అప్పుడా త్రిశంకుడు భూమ్యాకాశముల మధ్యనే ఉండెను. అదియే త్రిశంకు స్వర్గముగా పిలువబడుచున్నది.

(పట్టుదలచే వికార్యమునైనను సాధించవచ్చును. అట్టి పట్టుదలను అధ్యాత్మక్షేత్రమున కలిగియున్నచో మానవుడు ఆత్మసాక్షాత్కారమును చరమలక్ష్యమును ఈ జీవితమందే పొందగలడు).

త్రిశంకుని ఈ చరిత్ర బ్రహ్మాండపురాణమునందు కలదు.

○○

అపూర్వము కలది

గ్రుడ్లగూబ పగలు చూడలేదు. కాకి రాత్రి చూడలేదు. కామాంధుడు పగలు, రాత్రి రెండు వేళల చూడలేదు. (వివేకరహితుడై యుండునని భావము).

(అజ్ఞానాంధకారమును పోగొట్టుకొని వివేకవంతుడై మెలగవలెను. అప్పుడే జీవితము సార్థకము కాగలదు.)

జాతమాత్రం న యః శత్రుం వ్యాధిం వా ప్రహరే

సదోత్తమ్.

అతిపుష్టలగ యుచ్చైఃప స పశ్యాత్ తస్య హస్యతే.

శత్రువును ఆరంభముననే తొలగించుకొనవలెను. రోగమును, ఉత్పన్నమయిన తక్షణమే కుదుర్చుకొనవలెను. శత్రువునుగాని, రోగమునుగాని ముదరనిచ్చినచో తానెంతటి బలనంపన్నుడైనను వానిచే వలుబాధలకు లోనుగాక తప్పదు.



నేటి చర్చనీయాంశము-మనోనాశము

శిష్యుడు (శివప్రసాద్) - స్వామీ! గురువర్యా! కీలకమైన ఆధ్యాత్మిక సాధనలు మూడింటిలో తత్వజ్ఞానము, వాసనాక్షయము అను రెండింటిని గూర్చి తామిదివరలో సెలవిచ్చియున్నారు. ఇక మూడవదైన 'మనోనాశము'ను గూర్చి తెలుసుకోదలచాను. నన్ననుగ్రహించి ఆ 'మనోనాశము'ను గూర్చి సవివరంగ తెలియజేయ ప్రార్థన

గురువు (ప్రబోధానందజీ మహరాజ్) - నాయనా! మనోనాశమును గూర్చి చెప్పుచున్నాను, సావధానంగ విను. బంధానికిగాని, మోక్షానికిగాని మనస్సే కారణం. మనస్సు అపవిత్రంగ యుంటే జీవుడు బంధనంలో చిక్కుకుంటాడు. మనస్సు పవిత్రంగ యుంటే మోక్షధామాన్ని చేరుకొంటాడు. మనస్సు దృశ్యవిషయాల యెడల ఆసక్తి కలిగియుంటే, విషయభోగాలలో మునిగిపోయి యుంటే జీవునకు సుఖశాంతులు కరువైపోతాయి. అట్లుకాక మనస్సు దృశ్యవిషయాల యెడల విరక్తి కలిగియుంటే, విషయభోగాదుల యెడల ఆసక్తిని దూరీకరిస్తే అచిరకాలంలోనే జీవుడు ఆత్మసాక్షాత్కారమనే లక్ష్యాన్ని పొందుతాడు.

మనస్సునకు సాక్షి ఆత్మ. ఆత్మను చేరుకోవాలంటే మనస్సును దాటిపోవాలి. మనస్సు లయిస్తే ఆత్మ ఒక్కటే మిగులుతుంది. అట్టి ఆత్మయందు స్థితి కలిగి యుండటమే మోక్షం. అయితే మనస్సులో రజోగుణ, తమోగుణాలు యుంటే, కామక్రోధాది దుర్గుణాలు యుంటే అది లయింపదు, కరగిపోదు. సూర్యరశ్మిలో వెన్న పెడితే కరగిపోతుంది, ఇనుపముక్క పెడితే కరగదు. దుర్గుణాలతో, దుర్వాసనలతో నిండియుండే మనస్సు ఇనుపముక్కతో సమానం. రజోగుణ, తమోగుణాలతో కూడియున్నపుడు మనస్సు కఠినంగ ఇనుపముక్కవలె యుండును. అది కరగదు, లయింపదు. మనస్సు లయంకాకపోతే ఆత్మానుభూతి కలుగదు. ఆత్మానుభూతిని పొందకపోతే పూర్ణసుఖశాంతులను జీవుడు బడయజాలడు.

కాబట్టి మనస్సు లయించాలంటే ముందు దానిలోని రజోగుణ, తమోగుణాలు అంతరించి సత్త్వగుణస్థితిని అది పొందాలి. చెడ్డ గుణాలను పోగొట్టుకొని, అసుర సంస్కారాలను నిర్మూలించి హృదయంలో మంచి సంస్కారాలకు తావివ్వాలి. సత్త్వగుణాన్ని పొందాలి. ఆ సత్త్వగుణాన్ని అభివృద్ధిచేస్తూ రాగా రాగా మనస్సు వెన్నవలె అతిసుక్ష్మమై కరిగిపోతుంది. గుణాతీతస్థితిని పొందుతుంది. ఆత్మయందు స్థితిని బడయగలుగుతుంది.

అనేక భావాలు, సంస్కారాలు, గుణాలు చేరి మనస్సును ఒక వస్తువుగ ఏర్పడుతుంది. మనస్సుకు వేరొక రూపం లేదు. సంకల్పాలే దాని యొక్క రూపం. పది కట్టలను ఒకచోట చేర్చి రగుల్కొల్పిన అగ్నిని శమింపజేయాలంటే దానిపై నీళ్ళు పోయనక్కరలేదు, మట్టి చల్లనక్కరలేదు, ఒక్కొక్క కట్టె తీసి దూరంగా తీసిపారవేస్తే చాలు. అట్లే మనస్సు లయించాలంటే దానిలో యున్న సంకల్పాలు, గుణాలు, సంస్కారాలు మొదలైనవాటిని తొలగిస్తే చాలు. మొట్టమొదట దుస్సంస్కారాలను పోగొట్టుకొని, సత్సంస్కారాలు కలుగజేసుకొని క్రమంగా వాటిని కూడ దాటి నిస్సంకల్ప స్థితిని చేరుకోవాలి. అట్టి స్థితినే 'అమృత' అంటారు. 'అమృత స్కేం' అని కూడ అంటారు. మనస్సును దాటిన అట్టి మహోన్నత స్థితిని పొందటమే జీవుని పరమలక్ష్యం. కాబట్టి 'తత్త్వజ్ఞానం' యొక్క సహాయంచే మున్నందు 'వాసనాక్షయము'ను గావించుకుని తద్వారా 'అమృత' స్థితిని పొందాలి. ఎప్పుడు మనస్సు నశించిపోతుందో, అధిష్ఠానమగు ఆత్మయందు లయించిపోతుందో, అప్పుడు ఒక్క ఆత్మమాత్రమే శేషించి యుంటుంది. అట్టి ఆత్మస్థితినే కైవల్యము అంటారు. అద్దానినే నిర్వాణమనియు, మోక్షమనియు పేర్కొంటారు.

కాబట్టి శివప్రసాదా! నీవు ప్రయత్నపూర్వకంగా ఈ 3 సాధనలను శ్రద్ధతో ఆచరించి నీ స్వస్వరూపమైన ఆత్మయందు నిలకడ కలిగియుండు. అప్పుడే నీ జన్మ తరించిపోతుంది. నీవు కృతార్థుడవౌతావు. ఆత్మ సాక్షాత్కారంచే ఇక జన్మ పరం పరయందు పడకుండ తప్పించుకొంటావు. కావున ప్రయత్నం చెయ్య. పట్టుదలతో ఇక్కార్యాన్ని సాధించు. విజయమును చేబట్టు-సుఖించు.

శిష్యుడు - గురుదేవా! మహోన్నత ఆధ్యాత్మిక సాధనలు మూడిటిని గూర్చి తమ ముఖతః వినుటచే నా జన్మ ధన్యమైంది. మానవజన్మను పొందిన తరువాత ముఖ్యంగా ఏమి ఆచరించాలో నాకు ఇప్పుడు తెలిసింది. చక్కటి విషయాలను తెలుసుకొన్నందుకు నాకు పరమానందం కలుగుతుంది. ఇక ఆ మూడిటిని సాధించబానికే నేను శ్రద్ధతో ప్రయత్నంచేస్తా. అనుగ్రహించండి. సెలవు. ○○

మనదేశము

ప్రపంచమునది చతురము

చాలగర్భమునును

నాశము నొందునూ మనసా

నాశమునందును

భగవంతుని

ప్రభుత్వమును

ఈ ప్రపంచమున భగవంతుడొక్కడే సత్యము. దృశ్యమంతయు, నామ రూపములన్నియు మిథ్యారూపములై, కాలాధీనములై యున్నవి. “యద్దృశ్యం తన్న శ్యం” అనురీతి ఏ యే ప్రాపంచిక వస్తువులు కనుపించుచున్నవో అవన్నియును కాలమునకు లోబడినవై ఒకానొక సమయమున అదృశ్యమై పోవుచున్నవి. పంచ మహాభూతములు, దేహము, మనస్సు, బుద్ధి, ఇంద్రియములు, విషయవస్తువులు, రాగద్వేషములు, సుఖదుఃఖములు-ఈ దృశ్యసమూహమంతయు, క్షేత్రమంతయు నశ్వరమై, అశాశ్వతమై యున్నది.

పంచలమైన జగత్తునందు నాశములేని ఒకే ఒక వస్తువు కలదు. అదియే బ్రహ్మము, ఆత్మ. పుష్పమాలయందలి దారమువలె నామరూపములందు ఆత్మ అనుస్మృతముగ వ్యాపించి నాశరహితమై వెలయుచున్నది. బ్రహ్మమే ప్రతిజీవియొక్క వాస్తవస్వరూపము. అద్వానిని తెలుసుకొనుటనే జనులు ప్రయత్నించి శాశ్వతాత్మ స్వరూపులై, జీవన్ముక్తులై అనంతానందమును అనుభవించవలెను.

కనుక ఓ మనస్సా! ఓ ఇంద్రియములారా! పరిస్థితులు, ఆరోగ్యము చక్కగ వున్నపుడే సద్గురువును సమీపించుడు. త్వరపడుడు. మీ యొక్క నిజస్వరూపమును గుర్రెరుగుటకు తీవ్రతరప్రయత్నము సలుపుడు. భగవత్సేవ, ధ్యానము, ఆత్మాను సంధానము గావించుచు అచిరకాలములోనే స్వస్వరూప సాక్షాత్కారమును సంపాదించుడు. జీవుని శివునిగ, నరుని వారాయణునిగ పరిణతి నొందించుడు. జన్మను ధన్యమొనర్చుకొనుడు. దైవముతో ఏకత్వానుభూతి నొంది ఆత్మానందమును ఆస్వాదించుడు. తరించుడు.

చంటిపిల్లలు అవివేకముచే చేయరాని పనులను చేయుదురు. కృత్యాకృత్య విచక్షణ లేనందువలన బాధలను పొందుచుందురు. లోకజ్ఞానము, వివేకము వుండి నచో వారు దుఃఖకారకములగు పనులను చేయరు.

అదే రీతిగ అజ్ఞాని, నిత్యానిత్య వస్తువివేకము లేనందువలన కంటికి కనుపించు వస్తువులే సత్యమని భ్రమించి దృశ్యానందము కొరకై ప్రయత్నించుచున్నాడు. పూర్ణ సుఖమునుగాని, దుఃఖనివృత్తినిగాని బడయజాలక సంసారతాపత్రయములతో సత మతమగుచున్నాడు. కాని ఏ జ్ఞానులైతే వేదార్థము నెఱిగి, సదసద్వివేకము కలిగి శ్రుతులను ప్రమాణముగ గ్రహించి, పరమార్థమును చక్కగ అనుభూతమొనర్చుకొని యున్నారో అట్టివారు- తమకు సతనమును కలుగజేయు దృశ్య విషయములందు ఎట్లు ఆసక్తి కలిగియుందురు? కలిగియుండరు. శాశ్వతమగు దైవమందే వారు ఆనందమనుభవించుచుందురు.

కావున ముముక్షువులు అజ్ఞానుల ప్రవర్తనను కలిగియుండక, జ్ఞానమార్గావ లంబులై, భక్తివైరాగ్యసంపన్నులై స్వాత్మానందమును ఆస్వాదించవలెను.

మట్టము బంగారము నందలి మాలిన్యము తొలగవలెననిన దానిని బాగుగ
పుటము వేయవలెను. అపుడే నిర్మలమైన, మేలిమి బంగారము తయారగును.
అదేరీతిగ మనస్సునందలి త్రిగుణరూప మాలిన్యము తొలగవలెననిన సాధకుడు
పరమాత్మధ్యానము, ఆత్మవిచారణ సలుపవలెను. జ్ఞానాగ్నిచే కర్మరాశిని దగ్ధమొన
ర్చుకొని నిర్మలహృదయుడై, దైవస్వరూపుడై చెన్నోదవలెను. సద్గురుసేవ, భగవ
త్సేవ, స్వాధ్యాయము, తపస్సు, దైవభక్తి మున్నగు సద్గుణములను అలవరచుకొని
దుఃఖరహితుడై, బ్రహ్మానందమయుడై అలరారవలెను.

మట్టము బంగారము నందలి మాలిన్యము తొలగవలెననిన దానిని బాగుగ పుటము వేయవలెను. అపుడే నిర్మలమైన, మేలిమి బంగారము తయారగును.

అదేరీతిగ మనస్సునందలి త్రిగుణరూప మాలిన్యము తొలగవలెననిన సాధకుడు పరమాత్మధ్యానము, ఆత్మవిచారణ సలుపవలెను. జ్ఞానాగ్నిచే కర్మరాశిని దగ్ధమొనర్చుకొని నిర్మలహృదయుడై, దైవస్వరూపుడై చెన్నోదవలెను. సద్గురుసేవ, భగవత్సేవ, స్వాధ్యాయము, తపస్సు, దైవభక్తి మున్నగు సద్గుణములను అలవరచుకొని దుఃఖరహితుడై, బ్రహ్మానందమయుడై అలరారవలెను.

(Life Members)

వేదాంతభేరి మాసపత్రికకు సూతనముగ చేరిన శాశ్వత చందాదారుల పేర్లు

శాశ్వత చందా రు. 300/-లు

1. శ్రీ సిహెచ్. వేంకటరెడ్డి గారు - సింధునూరు
2. శ్రీ ఎ. హేమలత గారు - అనంతపురం
3. శ్రీ డా॥ ఎన్. రవీందర్ గారు - సికింద్రాబాద్
4. శ్రీ కె. హరనాథ్ గారు - హైదరాబాద్

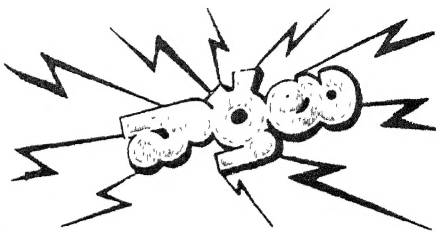
○○
〰〰

సనత్కుమార ఉవాచ

ఓ మహాశయా! కలికాలములో సమాచయమైన యుగము లేదు. విలయనగా,
ఈ యుగమునందు భగవంతుని స్మరించినను, కీర్తించినను చాలును.
మనుజుడు సర్వోత్తమముగు మోక్షపదవిని పొందగలడు.

'Whomsoever you may worship with single-
ness of faith and devotion as the one God of the
universe, in whatsoever form as Shiva, Rama,
Vishnu etc., you will get Moksha, to that sturdy
ancient class I am proud to belong.

“శివునిరూపముగకాని, రామునిరూపముగకాని, విష్ణురూపముగ
కాని నీవు ఎవరిని అనన్యభక్తితో, విశ్వాసముతో ఈ ప్రపంచముయొక్క
నీకైకదైవముగ ఆరాధించినప్పటికిని మోక్షమును బడయగలవు” అను
విశాలభావమును బోధించిన గంభీర సనాతనమతమునకు చెందినవాడనని
నేను సగర్వముగ భావించుచున్నాను. -స్వామి వివేకానంద



1. త్రినేత్ర వైద్యాలయము- శ్రీ భక్తకన్నప్ప ఉచితకంటి ఆస్పత్రిలో సెప్టెంబరు నెలలో చికిత్స పొందిన Out Patients 1743. జరిగిన కంటి ఆపరేషన్లు 72.
2. తిరుపతియందు “శ్రీ సద్గురువాణి” సంపాదకులగు శ్రీ బ్రహ్మచారి గోపాల్ గారిచే స్థాపించబడిన శ్రీ మలయాళ సద్గురు సేవా సమాజము నందు అర్థ చాతుర్మాస్య వ్రత సమాప్తి సందర్భమున సెప్టెంబరు-30 తేదీన జరుపబడిన కార్యక్రమము నందు శ్రీ స్వాములవారు పాల్గొనిరి. ఆ సందర్భమున శ్రీ వివేకానంద స్వామివారి ప్రబోధములు గల ఒక గ్రంథము శ్రీ స్వాములవారిచే ఆవిష్కరింపబడెను.
3. శ్రీ కాళహస్తియందలి రోలరీ క్లబ్ వారు శ్రీ శుకబ్రహ్మశ్రమమునందలి కంటి ఆస్పత్రియందు 2.9.93 నుండి 8.9.93 వరకు, మరియు 11.9.93 నుండి 17.9.93 వరకు రెండు నేత్ర చికిత్సా శిబిరములను (Eye Camps) నిర్వహించిరి. అందులో 47 కంటి ఆపరేషన్లు జరిగినవి.
4. 21 సంవత్సరముల వయస్సుగల ఒక అంధ యువతికి రెండు కళ్ళకు ఆపరేషన్ చేయగా ఆమెకు తిరిగి కంటిచూపు వచ్చినది. ○○

పాతంజల యోగసూత్రములు 1-23

(సంగ్రహము)

ఈశ్వరప్రణిధానాద్వ్య

తా! భగవంతుని యెడల భక్తి కలిగియుండుట ద్వారా కూడా
యోగానుభూతి, సమాధిస్థితి కలుగగలవు.

వ్యాఖ్య : ఆధ్యాత్మికసాధనలందు భగవద్భక్తి ఎంత ముఖ్యమైనదో ఈ
సూత్రము తెలుపుచున్నది. మాయకు లోబడియున్న జీవులు
మాయను దాటవలెననిన మాయాధీశుడగు పరమేశ్వరుని
యొక్క పాదపద్మములను తప్పక ఆశ్రయించవలెను. “మామేవ
యే ప్రపద్యంతే మాయామేతాం తరంతితే” - “నన్ను ఆశ్రయిం
చినవారు ఈ మాయను దాటగలరు”-అని శ్రీ కృష్ణపరమాత్మ
గీతయందు సెలవిచ్చియున్నారు.

కాబట్టి ముముక్షువు తన మనస్సును నిగ్రహించవలెననిన,
యోగుడిని బడయవలెననిన ఇతర సాధనలతోపాటు భగవద్భక్తిని
కూడా చక్కగా అభివృద్ధిపరచవలెను. భగవత్పూజ, భగవన్నామ
స్మరణము, భగవద్ధ్యానము - మున్నగునవి ప్రతిదినము నియమము
తప్పక ఆచరించుచుండవలెను. దైవానుగ్రహమువలన అచిర
కాలములోనే మాయాబంధము విచ్ఛిన్నమై, ప్రతికూల వాతావర
ణము తొలగిపోయి సాధకునకు మనస్సుపై విజయము సంప్రా
ప్తించును. ఆత్మయందు నిలకడ సంభవించును. పరమశాంతి
చేకూరును.